



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Szegediner Gulasch ^A Kartoffeln	Schweineschnitzel ^{A,A1} 1 Rahmchampignons ^A , B,B1 Kartoffeln	Mex. Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^{1,2}	Feuerspieß ^{1,A,A1} Wedges Pfannengemüse ^{A,B,B1}	Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{12,A,E} Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Rotkrautsalat ⁹	Linseneintopf m. Knacker ^{1,2,48,G,H7,I,J,L}	Schweineroulade m. Mettfüllung ^{A,A1} Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße ^{2,L} Euromixgemüse ^{B,B1}
	368 kcal, 26g Eiweiß, 14g Fett, 34g KH	681 kcal, 32g Eiweiß, 32g Fett, 64g KH	415 kcal, 30g Eiweiß, 10g Fett, 55g KH	674 kcal, 29g Eiweiß, 41g Fett, 46g KH	751 kcal, 32g Eiweiß, 41g Fett, 65g KH	617 kcal, 32g Eiweiß, 36g Fett, 41g KH	701 kcal, 28g Eiweiß, 42g Fett, 51g KH
Leichte Vollko	Kartoffelsuppe m. Wiener Würstchen ^{2,3,16,48,B,B} 1,I,J	Bolognese ^{A,I} Nudeln ^A Blattsalat	Rindergeschnetztes A Kartoffeln Fitgemüsemischung	Gedünsteter Seelachs ^E Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Tomatensalat	Hähnchenbrust unpaniert Petersilienkartoffeln Schwarzwurzel in heller Sauce	Gemüseintopf mit Schweinefleisch ^{2,B,B1} , D,I,L	Kalbsgulasch ^A Kartoffeln Blumenkohl ^{B,B1}
	455 kcal, 15g Eiweiß, 20g Fett, 55g KH	664 kcal, 33g Eiweiß, 22g Fett, 78g KH	466 kcal, 33g Eiweiß, 16g Fett, 42g KH	406 kcal, 29g Eiweiß, 11g Fett, 47g KH	360 kcal, 36g Eiweiß, 1g Fett, 43g KH	330 kcal, 25g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH	474 kcal, 44g Eiweiß, 13g Fett, 46g KH
Vegetarische I	Bunter Gemüseteller mit Hollandaise ^{A,B,B1,D,I} Kartoffeln	Veg.Knusperfrikadelle A,A1,D Petersilienkartoffeln Rahmporree ^{A,B,B1}	Grießbrei ^{A,A1,B,B1} Kirschsauce ¹²	Feta Crepes ^{2,A,A1,B,B1,D,L} Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Veg. Bratwurst ^G Kartoffeln Bayrisch Kraut ^{1,2,A}	Eierpfannkuchen ^{A,A1} , B,B1,D Heidelbeersauce	Veg. Schnitzel ^{A,A1,A4,B,B1,D} Kartoffeln Rahmchampignons ^A , B,B1
	566 kcal, 18g Eiweiß, 38g Fett, 38g KH	489 kcal, 21g Eiweiß, 23g Fett, 46g KH	446 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 78g KH	380 kcal, 11g Eiweiß, 22g Fett, 35g KH	551 kcal, 27g Eiweiß, 7g Fett, 92g KH	536 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 86g KH	431 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 50g KH
Dessert	Obst	Schokopudding mit Vanillesauce ^{12,53,A,B,B} 1,D,G,H	Quarkspeise ^{B,B1}	Nougatdessert ^{B,B1,H,H} 2	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Pudding	Fruchtcocktail ¹²
	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	84 kcal, 5g Eiweiß, 3g Fett, 11g KH	160 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 20g KH	107 kcal, 2g Eiweiß, 6g Fett, 11g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	124 kcal, 4g Eiweiß, 3g Fett, 21g KH	120 kcal, 27g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (48) Nitritpökelsalz; (53) unter Verwendung von Alkohol
 Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H7) Pistazien

Telefon: 03385 / 53 42 718

Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Kohlroulade ^{B,B1,J}	Putenschnitzel ^{A,A1}	Wachsbohneentopf mit Rindfleisch ^{B,B1}	Frikadelle ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,I,J}	Matjestopf "Hausfrauen Art" ^{1,2,5,B,B1,D,E,J}	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,I,L}	Hähnchenroulade "Florentin" ^{B,B1,J}
	Schmorkohlsauce ^A Kartoffeln	Apfel-Pilzsauce ^{A,B,B1} Spätzle ^{A,D}		Kartoffeln Schmorgurken	Kartoffeln Bunter Krautsalat ²		Sauce ^A Kartoffeln Butterbohnen ^{B,B1}
Leichte Vollko	385 kcal, 18g Eiweiß, 14g Fett, 46g KH	695 kcal, 38g Eiweiß, 16g Fett, 100g KH	280 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH	543 kcal, 23g Eiweiß, 28g Fett, 43g KH	697 kcal, 26g Eiweiß, 38g Fett, 62g KH	545 kcal, 35g Eiweiß, 15g Fett, 65g KH	239 kcal, 9g Eiweiß, 4g Fett, 43g KH
	Geflügelbratwurst ^{B,B1,I}	Schlemmerfilet "Provence" ^{12,A,A1,B,B1,E,G,I}	Geflügellebergulasch mit Apfelwürfel ^{A,B,B1}	Eierragout mit buntem Gemüse ^{A,B,B1,D}	Putengeschnetzeltes mit Champignons ^{A,B,B1}	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	Rinderbraten
	Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelpüree ^{B,B1} Pariser Karotten ^{B,B1}	Dillsauce ^{A,B,B1} Petersilienkartoffeln Möhrenrohkost	Kartoffelpüree ^{B,B1} Schonkostsalat	Kartoffeln	Spätzle ^{A,D}		Sauce ^A Kartoffeln Kaisergemüse ^{B,B1}
501 kcal, 18g Eiweiß, 39g Fett, 20g KH	627 kcal, 27g Eiweiß, 28g Fett, 65g KH	237 kcal, 27g Eiweiß, 11g Fett, 13g KH	398 kcal, 20g Eiweiß, 18g Fett, 39g KH	514 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 84g KH	180 kcal, 5g Eiweiß, 30g KH	367 kcal, 29g Eiweiß, 9g Fett, 39g KH	
Vegetarische I	Sommergemüse Eintopf mit veg. Suppenklößchen ^{A,A1,B,B1,D}	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{B,B1}	Gnocchi ^D	Bunter Kartoffelauflauf ^{A,A1,B,B1,D}	Vegetarische Bolognese ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G}	Quarkstrudel ^{A,A1,B,B1,D}	Blumenkohlbratling ^{A,A1,B,B1,D}
		Pfannengemüse "Rustikal"	Tomaten-ZucchiniGemüse ^{B,B1,D,G,I,J}	Kräutersauce ^{A,B,B1}	Spaghetti ^{A,A1} Salatmix	Kirschsauce ¹²	Sauce Hollandaise ^{A,B,B1,D,I} Kartoffeln Fitgemüsemischung
400 kcal, 15g Eiweiß, 15g Fett, 45g KH	652 kcal, 11g Eiweiß, 43g Fett, 53g KH	420 kcal, 10g Eiweiß, 10g Fett, 75g KH	465 kcal, 25g Eiweiß, 21g Fett, 38g KH	240 kcal, 9g Eiweiß, 8g Fett, 33g KH	885 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 124g KH	833 kcal, 19g Eiweiß, 53g Fett, 70g KH	
Dessert	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Apfelmus ²	Schokomousse	Obst	Götterspeise ¹²	Quarkspeise ^{B,B1}	Mandarinenkompott ⁹
	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	107 kcal, 26g KH	155 kcal, 2g Eiweiß, 10g Fett, 14g KH	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	81 kcal, 20g KH	160 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 20g KH	89 kcal, 1g Eiweiß, 20g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit FarbstoffAllergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Ungarischer Gulasch ^A Penne ^A Kieler Salat	Schweinekotelett ^{A,A1, B,B1} Sauce ^A Petersilienkartoffeln Mischgemüse ^{B,B1}	Dreierlei Bohneneintopf mit Fleischklößchen ^{1,2,12, D,G}	Gebratene Rinderleber ^{A,A1} Zwiebelsauce ^A Kartoffelpüree ^{B,B1} Tomatensalat	Gebratene Scholle ^{A,A1,E} Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Gurkensalat ⁸	Weißkohleintopf m.Schweinefl. ^{B,B1,I}	Wildgulasch ^A Prager Serviettenknödel ^{A,A1,B ,B1,D} Euromixgemüse ^{B,B1}
	672 kcal, 35g Eiweiß, 15g Fett, 97g KH	547 kcal, 44g Eiweiß, 18g Fett, 52g KH	410 kcal, 30g Eiweiß, 10g Fett, 50g KH	225 kcal, 7g Eiweiß, 11g Fett, 27g KH	580 kcal, 39g Eiweiß, 27g Fett, 44g KH	170 kcal, 5g Eiweiß, 30g KH	567 kcal, 31g Eiweiß, 10g Fett, 82g KH
Leichte Vollko	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch ^{2,L}	Hokifilet" Müllerin Art" ^{A,A1,B,B1,E,J} Zitronensauce ^{A,A1,B,B 1} Kartoffeln Eisbergsalat	Hähnchenschenkel Sauce ^A Kartoffeln Kaisergemüse ^{B,B1}	Gekochte Eier ^D Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Rote Bete ⁵	Schweine - geschnetzeltes "Züricher Art" ^{A,B,B1} Spätzle ^{A,D}	Kartoffelsuppe m. Wiener Würstchen ^{2,3,16,48,B,B 1,I,J}	Kalbsbraten Sauce ^A Kartoffeln Romanescogemüse ^{B, B1}
	255 kcal, 20g Eiweiß, 5g Fett, 30g KH	382 kcal, 19g Eiweiß, 12g Fett, 47g KH	253 kcal, 9g Eiweiß, 4g Fett, 41g KH	395 kcal, 20g Eiweiß, 18g Fett, 39g KH	684 kcal, 38g Eiweiß, 24g Fett, 82g KH	455 kcal, 15g Eiweiß, 20g Fett, 55g KH	369 kcal, 39g Eiweiß, 7g Fett, 39g KH
Vegetarische I	Sellerieschnitzel ^{A,A1,I} Petersilienkartoffeln Lauch- Paprikagemüse ^{A,B,B1}	Bunter Nudelauflauf ^{A,A1,B,B1} Tomatensauce ^A	Kaiserschmarrn ^{A,A1,B, B1,D} Vanillesauce ^{B,B1}	Chinaschnitte ^{A,A1} Reis Asiagemüse ^{A,A1,G,I,J}	Kräuterquark mit Zwiebel ^{B,B1} Petersilienkartoffeln Gurkensalat ⁸	Quarkkeulchen ^{A,A1,B,B 1,D} Pflaumensauce	Vegetarische Paprikaschote ^{A,A1,I,J} Sauce ^A Kartoffeln
	416 kcal, 12g Eiweiß, 12g Fett, 62g KH	851 kcal, 31g Eiweiß, 32g Fett, 99g KH	614 kcal, 19g Eiweiß, 26g Fett, 79g KH	558 kcal, 11g Eiweiß, 9g Fett, 105g KH	313 kcal, 27g Eiweiß, 4g Fett, 42g KH	789 kcal, 24g Eiweiß, 27g Fett, 112g KH	415 kcal, 11g Eiweiß, 8g Fett, 36g KH
Dessert	Obst	Erdbeerpudding m. Sahne ^{12,B,B1}	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Apfelmus ²	Zitronenmousse ^{12,B,B 1}	Vanillepudding mit Schokosauce ^{12,B,B1}	Birnenkompott
	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	122 kcal, 4g Eiweiß, 4g Fett, 18g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	82 kcal, 20g KH	143 kcal, 5g Eiweiß, 8g Fett, 11g KH	140 kcal, 3g Eiweiß, 3g Fett, 25g KH	81 kcal, 20g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (48) Nitritpökelsalz
 Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Telefon: 03385 / 53 42 718
 Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Gyrospfanne	Gefüllte Paprikaschote ^{A,A1,B,B1,D,G,I,J}	Pichelsteiner Eintopf VK mit Rindfleisch ¹	Schweinebraten	Brathering ^{3,A,A1,D,E,J}	Ungarischer Kesselgulasch ^{B,B1,D,G,I,J}	Sauerbraten ¹
	Tzaziki ^{B,B1} Reis	Paprikasauce ^A Kartoffeln		Sauce ^A Semmelknödel ^{2,A,A1,B,B1,D}	Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}		Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße ^{2,L}
	Bunter Krautsalat ²			Prinzessbohnen ^{B,B1}	Gewürzgurke ¹		Rotkohl ^{1,2}
	739 kcal, 37g Eiweiß, 31g Fett, 76g KH	504 kcal, 19g Eiweiß, 21g Fett, 53g KH	175 kcal, 15g Eiweiß, 5g Fett, 15g KH	565 kcal, 46g Eiweiß, 25g Fett, 37g KH	659 kcal, 26g Eiweiß, 39g Fett, 49g KH	420 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 40g KH	479 kcal, 31g Eiweiß, 19g Fett, 44g KH
Leichte Vollko	Brühnudeln mit Hühnerfleisch ^{A,B,B1,I}	Bayrischer Fleischkäse ^{1,2,16} Rahmsauce Kartoffelpüree ^{B,B1} Fingermöhren ^{B,B1}	Hähnchenschnitte "Hawaii" ^B Curryfruchtsauce ^A Reis	Gedünstetes Rotbarschfilet ^{16,E} Kräutersauce ^{A,B,B1} Petersilienkartoffeln Eisbergsalat	Königsberger Klopse ^{A,D,G} Kapernsauce ^{A,A1,B,B1} Kartoffeln Rote Bete ⁵	Gaisburger Marsch mit Hühnerfleisch ^{A,A1,D,I}	Putenbrustbraten Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffeln Karotten-Kohlrabigemüse ^{B,B1}
		380 kcal, 25g Eiweiß, 10g Fett, 50g KH	427 kcal, 18g Eiweiß, 33g Fett, 15g KH	502 kcal, 28g Eiweiß, 11g Fett, 71g KH	235 kcal, 8g Eiweiß, 4g Fett, 40g KH	611 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 56g KH	310 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH
Vegetarische I	Eiomelett ^{B,B1,D}	Apfelstrudel ^{A,A1} Vanillesauce ^{B,B1}	Maultaschen mit Gemüsefüllung ^{A,A1,D,I} fruchtige Tomatensauce ^A	Möhreneintopf mit veg. Suppenklößchen ^{A,A1,D}	Frühlingsrolle ^{A,A1,D,G} Thai Nudelpfanne ^{A,A1,D,G}	Topfenknödel marille ^{A,B,B1,D} Kirschsauce ¹²	Veg. Geschnetzeltes mit Champignons ^{A,A1,D,G,I} Spätzle ^{A,D}
		422 kcal, 18g Eiweiß, 21g Fett, 39g KH	521 kcal, 7g Eiweiß, 19g Fett, 82g KH	580 kcal, 23g Eiweiß, 28g Fett, 55g KH	283 kcal, 10g Eiweiß, 10g Fett, 40g KH	553 kcal, 18g Eiweiß, 31g Fett, 50g KH	500 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 77g KH
Dessert	Sahnejoghurt ^{B,B1}	Rote Grütze mit Vanillesauce ^{12,53,B,B1}	Quarkspeise ^{B,B1}	Schokopudding m. Sahne ^{A,A1,B,B1}	Obst	Panna Cotta	Aprikosenkompott
	224 kcal, 5g Eiweiß, 12g Fett, 24g KH	92 kcal, 1g Eiweiß, 20g KH	160 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 20g KH	374 kcal, 10g Eiweiß, 20g Fett, 39g KH	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH		77 kcal, 1g Eiweiß, 17g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (53) unter Verwendung von Alkohol
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeuge; (A1) Weizen und Weizenerzeuge; (B) Milch und -erzeuge; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeuge; (E) Fisch und -erzeuge; (G) Soja und -erzeuge; (I) Sellerie und -erzeuge; (J) Senf und -erzeuge; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Rindergeschnetzeltes nach Art "Stroganoff" ^{5,A,B,B1,J} Tagliatelle ^A Gartenmixsalat ^{2,12,B,B1,D,I,J,L}	Bratwurst ^{16,I,J} Petersilienkartoffeln Rahmporree ^{A,B,B1}	Kammscheibe Letscho ^{A,A1} Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch	Backfisch ^{16,A,A1,E} Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Griech. Krautsalat ^{2,9,B,B1}	Grüner Bohneneintopf m. Rindfleisch	Schweinekrusten - braten Sauce ^A Kartoffeln junge Erbsen ^{B,B1}
	481 kcal, 23g Eiweiß, 24g Fett, 44g KH	542 kcal, 22g Eiweiß, 43g Fett, 36g KH	703 kcal, 40g Eiweiß, 33g Fett, 58g KH	230 kcal, 15g Eiweiß, 5g Fett, 30g KH	605 kcal, 24g Eiweiß, 25g Fett, 71g KH	295 kcal, 20g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH	486 kcal, 41g Eiweiß, 14g Fett, 51g KH
Leichte Vollko	Schwäb. Maultaschensuppe mit Rindfleisch u. Gemüseinlage ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,B,B1,D,I}	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce ^{2,13,A,B,B1,L} Kartoffeln Rote Bete ⁵	Schlemmerfilet "Broccoli" ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,B,B1,E} Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Möhrenrohkost	Rindergulasch ^A Kartoffeln Fitgemüsemischung	Hähnchenbrust unpaniert Sauce ^A Kartoffeln Blumenkohl ^{B,B1}	Kartoffelsuppe m. Wiener Würstchen ^{2,3,16,48,B,B1,I,J}	Kalbsbraten Sauce ^A Kartoffelklöße ^{2,L} Broccoli ^{B,B1}
	365 kcal, 25g Eiweiß, 10g Fett, 40g KH	401 kcal, 30g Eiweiß, 13g Fett, 39g KH	630 kcal, 30g Eiweiß, 28g Fett, 65g KH	470 kcal, 31g Eiweiß, 14g Fett, 48g KH	366 kcal, 41g Eiweiß, 5g Fett, 38g KH	455 kcal, 15g Eiweiß, 20g Fett, 55g KH	432 kcal, 40g Eiweiß, 15g Fett, 37g KH
Vegetarische I	Bunter Nudelauflauf ^{A,A1,B,B1} fruchtige Tomatensauce ^A Gartenmixsalat ^{2,12,B,B1,D,I,J,L}	Kartoffelpuffer mit Zucker ^{A,A1,D}	Grießbrei ^{A,A1,B,B1} Kirschsauce ¹²	Frühlingsrolle ^{A,A1,D,G} Thai Nudelpfanne ^{A,A1,D,G}	Möhreneintopf mit veg. Suppenklößchen ^{A,A1,D}	Gnocchi mit Frischkäsefüllung ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,B,B1,D} Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Gebratenes Käseschnitzel ^{1,A,B,B1,D,G} Kartoffeln Schwarzwurzel in heller Sauce
	828 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 91g KH	571 kcal, 7g Eiweiß, 21g Fett, 81g KH	446 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 78g KH	553 kcal, 18g Eiweiß, 31g Fett, 50g KH	280 kcal, 10g Eiweiß, 10g Fett, 40g KH	408 kcal, 10g Eiweiß, 10g Fett, 64g KH	462 kcal, 19g Eiweiß, 14g Fett, 54g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (48) Nitritpökelsalz
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteuerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert	Buttermilchdessert ^{B,B} 1	Apfelmus ²	Schokopuddingcreme A,A1,A3,A5,B,B1,D	Zitronenmousse ^{12,B,B} 1	Obst	Grießpudding mit Fruchtsauce ^{12,A,A1,B,B} 1	Pfirsichkompott
	94 kcal, 4g Eiweiß, 18g KH	107 kcal, 26g KH	69 kcal, 3g Eiweiß, 2g Fett, 8g KH	143 kcal, 5g Eiweiß, 8g Fett, 11g KH	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	113 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 20g KH	36 kcal, 1g Eiweiß, 8g KH

erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Krautgulasch	Schweineschnitzel ^{A,A} 1	Hähnchenschenkel	Kasselerbraten ^{1,2}	Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{12,A,E}	Linseneintopf m. Knacker ^{1,2,48,G,H7,I,J,L}	Schweinefilet
	Kartoffeln	Rahmchampignons ^{A, B,B1}	Sauce ^A	Sauce ^A	Dillsauce ^{A,B,B1}		Bratensauce ^{A,A1,I}
Leichte Vollko	306 kcal, 22g Eiweiß, 8g Fett, 34g KH	961 kcal, 43g Eiweiß, 39g Fett, 110g KH	280 kcal, 10g Eiweiß, 7g Fett, 44g KH	386 kcal, 27g Eiweiß, 13g Fett, 40g KH	751 kcal, 32g Eiweiß, 41g Fett, 65g KH	617 kcal, 32g Eiweiß, 36g Fett, 41g KH	430 kcal, 31g Eiweiß, 14g Fett, 43g KH
	Rührei ^{B,B1,D}	Gedünsteter Seelachs ^E	Wurstgulasch LVK ^{1,2,16,A}	Graupeneintopf mit Hühnerfl. ^{A,A6,I}	Schweine - geschnetztes "Züricher Art" ^{A,B,B1}	Kohlrabieintopf m. Schweinefl. ^{2,B,B1,L}	Rindergulasch ^A
	Kartoffeln	Senfsauce ^{A,B,B1,J}	Spiralen ^A		Spätzle ^{A,D}		Kartoffeln
	Rahmspinat ^{A,B,B1}	Petersilienkartoffeln	Blumenkohlsalat ⁹				Romanesco-Mix ^{B,B1}
414 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 44g KH	390 kcal, 29g Eiweiß, 10g Fett, 43g KH	846 kcal, 31g Eiweiß, 40g Fett, 87g KH	280 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 25g KH	684 kcal, 38g Eiweiß, 24g Fett, 82g KH	235 kcal, 10g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH	486 kcal, 33g Eiweiß, 17g Fett, 49g KH	
Vegetarische I	Cannelloni Ricotta-Spinaci ^{1,A,A1,B,B1,D}	Veg.Knusperfrikadelle ^{A,A1,D}	Bunter Gemüseteller mit Hollandaise ^{A,B,B1,D,I}	Feta Crepes ^{2,A,A1,B,B1,D,L}	Veg. Bratwurst ^G	Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A1,A2,D,G}
	Tomatensauce Pomodoro ^A	Petersilienkartoffeln	Petersilienkartoffeln	Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Kartoffeln	mit Vanillesauce ^{B,B1}	Sauce vegan
	Chinakohlsalat m. Mandarine ^{2,5}	Rahmporree ^{A,B,B1}			Bayrisch Kraut ^{1,2,A}		Kartoffeln
712 kcal, 33g Eiweiß, 26g Fett, 86g KH	489 kcal, 21g Eiweiß, 23g Fett, 46g KH	569 kcal, 18g Eiweiß, 38g Fett, 39g KH	380 kcal, 11g Eiweiß, 22g Fett, 35g KH	551 kcal, 27g Eiweiß, 7g Fett, 92g KH	503 kcal, 12g Eiweiß, 16g Fett, 75g KH	378 kcal, 22g Eiweiß, 8g Fett, 49g KH	
Dessert	Obst	Vanillepudding mit Schokosauce ^{12,B,B1}	Dessertcreme Erdbeer ^{9,12,B,B1,D,G}	Nougatdessert ^{B,B1,H,H} 2	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Obstgarten	Erdbeerkompott ¹²
	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	140 kcal, 3g Eiweiß, 3g Fett, 25g KH	77 kcal, 5g Eiweiß, 3g Fett, 10g KH	107 kcal, 2g Eiweiß, 6g Fett, 11g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	125 kcal, 10g Eiweiß, 1g Fett, 19g KH	94 kcal, 1g Eiweiß, 20g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (48) Nitritpökelsalz
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H7) Pistazien

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Hähnchenschnitzel ^{A,A} 1,I	Chinapfanne mit Putenfleisch ^{2,A}	Topfwurst ^{1,2}	Hühnerfrikassee m. Champignons und Spargel ^{A,B,B1}	Brathering ^{3,A,A1,D,E,J}	Erbseintopf mit Rauchfleisch ^{1,2,I,L}	Spießbraten ⁵³
	Rahmsauce Kartoffeln Apfelrotkohl ^{1,2}	Reis	Kartoffeln Sauerkraut ^{1,2,A}	Reis	Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2} Gewürzgurke ¹		Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffeln Rosenkohl ^{B,B1}
Leichte Vollko	496 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 60g KH	533 kcal, 25g Eiweiß, 22g Fett, 56g KH	717 kcal, 33g Eiweiß, 49g Fett, 47g KH	697 kcal, 35g Eiweiß, 34g Fett, 64g KH	742 kcal, 31g Eiweiß, 45g Fett, 50g KH	540 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 70g KH	561 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 43g KH
	Milchreis ^{B,B1} Zucker und Zimt	Hackbraten ^{A,A1,J} Sauce ^A Kartoffeln Karotten- Kohlrabigemüse ^{B,B1}	Putenbrust Bratensauce ^{A,A1,I} Petersilienkartoffeln Blumenkohl ^{B,B1}	Seelachsfilet "Tomate- Kräuter" ^{B,B1,E} Kräutersauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Eisbergmix	Schweinegulasch ^A Kartoffeln Schonkostgemüse ^{B,B} 1,I	Möhreintopf mit Schweinefleisch	Kalbsragout mit Spargel ^{A,B,B1} Safran-Gemüseries ^I
Vegetarische I	400 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 60g KH	489 kcal, 18g Eiweiß, 24g Fett, 46g KH	418 kcal, 43g Eiweiß, 6g Fett, 43g KH	239 kcal, 9g Eiweiß, 4g Fett, 40g KH	473 kcal, 29g Eiweiß, 15g Fett, 52g KH	180 kcal, 5g Eiweiß, 30g KH	468 kcal, 38g Eiweiß, 14g Fett, 48g KH
	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{B,B1} Mexikanisches Pfannengemüse ^{B,B1,D} ,G,I,J	Mediterraner Gemüseintopf ^I Brötchen ^{A,A1,G}	Karotten-Sesam Bratling ^{A,A1,D,K} Reis Lauch- Paprikagemüse ^{A,B,B1}	Bunte Gemüsepfanne ^{12,A,B,B} 1,G Pestoknödel ^{B,B1,D,H,H} 4	Vollkorn-Pilzbratling Waldpilzsauce ^{A,A1} Spätzle ^{A,D}	Germknödel mit Fruchtfüllung ^{1,A,A1} Vanillesauce ^{B,B1}	Veg. Schnitzel ^{A,A1,A4,B,B1,D} Wedges Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}
Dessert	520 kcal, 10g Eiweiß, 28g Fett, 55g KH	355 kcal, 14g Eiweiß, 1g Fett, 63g KH	626 kcal, 12g Eiweiß, 25g Fett, 87g KH	892 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 162g KH	684 kcal, 25g Eiweiß, 21g Fett, 98g KH	449 kcal, 13g Eiweiß, 3g Fett, 94g KH	470 kcal, 22g Eiweiß, 23g Fett, 39g KH
	Apfelmus ²	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Obst	Rote Grütze mit Sahne ^{12,B,B1}	Quarkspeise mit Zitrone ^{12,B,B1}	Schokopudding mit Vanillesauce ^{12,53,A,B,B} 1,D,G,H	Birnenkompott
	107 kcal, 26g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	84 kcal, 3g Eiweiß, 1g Fett, 15g KH	108 kcal, 13g Eiweiß, 1g Fett, 11g KH	84 kcal, 5g Eiweiß, 3g Fett, 11g KH	81 kcal, 20g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (53) unter Verwendung von Alkohol
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide- und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesam und -

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Kohlroulade ^{B,B1,J} Sauce ^A Kartoffeln	Rindfleischfrikadelle ^A , A1,A2,A3,A4,A5,A6,D,J Sauce ^A Kartoffeln Balkangemüse ^{B,B1}	Ungarischer Kesselgulasch ^{B,B1,D,G} , ,I,J	Marinierte Schweinehaxe Sauce ^A Kartoffeln Sauerkraut ^{1,2,A}	Gebratene Scholle ^{A,A1,E} Dillrahmsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Salatmix	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch ^{A,B,B1} , I	Sauerbraten ^I Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße ^{2,L} Apfelrotkohl ^{1,2}
	351 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 45g KH	526 kcal, 28g Eiweiß, 18g Fett, 60g KH	420 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 40g KH	514 kcal, 46g Eiweiß, 19g Fett, 40g KH	516 kcal, 39g Eiweiß, 20g Fett, 41g KH	230 kcal, 10g Eiweiß, 5g Fett, 30g KH	494 kcal, 31g Eiweiß, 18g Fett, 51g KH
Leichte Vollko	Havelländer Bauerntopf mit Hühnerfleisch ^{2,B,B1,I,L}	Gedünstetes Hokifischfilet ^E Zitronensauce ^{A,A1,B,B1} Kartoffeln Möhren-Apfelrohkost	Hähnchenspieß Sauce ^A Kartoffeln Kaisergemüse ^{B,B1}	Gekochte Eier ^D Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Rote Bete ⁵	Geflügelfrikadelle ^{A,A1} , D Sauce ^A Kartoffeln Fingermöhren ^{B,B1}	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch ^{2,L}	Hähnchenroulade "Broccoli" ^{B,B1} Sauce ^A Kartoffeln Leipziger Allerlei ^{B,B1}
	325 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 35g KH	421 kcal, 32g Eiweiß, 7g Fett, 53g KH	369 kcal, 35g Eiweiß, 7g Fett, 41g KH	395 kcal, 20g Eiweiß, 18g Fett, 39g KH	234 kcal, 8g Eiweiß, 4g Fett, 40g KH	255 kcal, 20g Eiweiß, 5g Fett, 30g KH	488 kcal, 34g Eiweiß, 19g Fett, 43g KH
Vegetarische I	Eierragout mit buntem Gemüse ^{A,B,B1,D} Kartoffeln	Vegetarische Bolognese ^{A,A1,A2,A3,A4} , A5,A6,G Spaghetti ^{A,A1} Gartenmixsalat ^{2,12,B,B1} , D,I,J,L	Kaiserschmarrn ^{A,A1,B} , B1,D Vanillesauce ^{B,B1}	Chinaschnitte ^{A,A1} Reis Asiagemüse ^{A,A1,G,I,J}	Kartoffelrösti Tomaten- Paprikagemüse ^A	Pilzragout ^{A,B,B1} Spätzle ^{A,D}	Blumenkohlbratling ^{A,A1} , B1,D Sauce Hollandaise ^{A,B,B1,D,I} Kartoffeln Frühlingsgemüse ^{B,B1}
	396 kcal, 20g Eiweiß, 18g Fett, 38g KH	290 kcal, 9g Eiweiß, 13g Fett, 34g KH	614 kcal, 19g Eiweiß, 26g Fett, 79g KH	558 kcal, 11g Eiweiß, 9g Fett, 105g KH	384 kcal, 7g Eiweiß, 17g Fett, 49g KH	492 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 80g KH	760 kcal, 20g Eiweiß, 46g Fett, 69g KH
Dessert	Buttermilchdessert ^{B,B1}	Götterspeise mit Vanillesauce ^{12,B,B1}	Apfelmus ²	Joghurtdessert Heidelbeere ^{12,B,B1}	Obst	Vanillepudding ^{12,B,B1}	Aprikosenkompott
	94 kcal, 4g Eiweiß, 18g KH	123 kcal, 3g Eiweiß, 5g Fett, 15g KH	107 kcal, 26g KH	58 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 7g KH	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	99 kcal, 3g Eiweiß, 3g Fett, 15g KH	74 kcal, 1g Eiweiß, 16g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfit (>

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.