



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Rindergeschnetzeltes nach Art "Stroganoff" ^{5,A,B,B1,J} Spätzle ^{A,D} Salat Gartenmix ^{2,12,13,B,B1,D,I,J,L}	Bratwurst ^{16,I,J} Petersilienkartoffeln Rahmporree ^{A,B,B1}	Kammscheibe Letscho ^{A,A1} Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}	Wildgulasch mit Champignons ^{A,B,B1} Prager Serviettenknödel ^{A,A1,B,B1,D}	Backfisch Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Griech. Krautsalat ^{2,9,B,B1}	Grüner Bohneneintopf m. Rindfleisch Sauce ^A Kartoffeln junge Erbsen ^{B,B1}	Kräuterbraten Sauce ^A Kartoffeln junge Erbsen ^{B,B1}
	621 kcal, 30g Eiweiß, 20g Fett, 80g KH	542 kcal, 22g Eiweiß, 43g Fett, 36g KH	703 kcal, 40g Eiweiß, 33g Fett, 58g KH	549 kcal, 33g Eiweiß, 12g Fett, 77g KH	659 kcal, 28g Eiweiß, 29g Fett, 69g KH	295 kcal, 20g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH	546 kcal, 45g Eiweiß, 15g Fett, 56g KH
Leichte Vollko	Kartoffelsuppe ^{2,3,B,B1,I} Wiener Würstchen	Schnitzel mit Käsepanade ^{A,A1,B,B1} Tomatensauce ^A Spiralen ^A Wachsbohnen Salat ⁹	Grießbrei ^{A,A1,B,B1} Kirschsauce ^{12,B,B1}	Schlemmerfilet "Broccoli" ^{A,A1,B,E} Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Möhrenrohkost	Hähnchenbrust unpaniert Reis Tomaten-Zucchini Gemüse ^{B,B1,D,G,I,J}	Brühnudeln mit Hühnerfleisch ^{A,B,B1,I}	Kalbsbraten Sauce ^A Kartoffelklöße Broccoli ^{B,B1}
	455 kcal, 17g Eiweiß, 19g Fett, 55g KH	907 kcal, 40g Eiweiß, 28g Fett, 121g KH	461 kcal, 18g Eiweiß, 8g Fett, 77g KH	631 kcal, 32g Eiweiß, 24g Fett, 73g KH	428 kcal, 36g Eiweiß, 5g Fett, 59g KH	410 kcal, 25g Eiweiß, 10g Fett, 50g KH	432 kcal, 40g Eiweiß, 15g Fett, 37g KH
Vegetarische I	Bunter Nudelauflauf ^{A,B,B1} fruchtige Tomatensauce ^A Salat Gartenmix ^{2,12,13,B,B1,D,I,J,L}	Kartoffelpuffer mit Zucker ^{A,A1,D}	Frühlingsrolle ^{A,A1,D,G} Thai Nudelpfanne ^{A,A1,D,G}	Veg. bunte Gemüsekloßchen mit Reis ^{A,A1,D,I} Waldpilzmischung ^A	Möhreneintopf mit veg. Suppenkloßchen ^{A,A1,D}	Gnocchi mit Frischkäsefüllung Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Veg. Schnitzel ^{A,A1,A4,B,B1,D} Sauce Hollandaise ^{A,B,B1,D,I} Kartoffeln Stangenspargel ^{B,B1}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (F) Erdnüsse und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Krautgulasch	Schweineschnitzel ^{A,A1}	Hähnchenschenkel	Kasselerbraten ^{1,2}	Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{12,A,E}	Linseneintopf m. Knacker ^{1,2,13,I,J,L}	Schweinefilet
	Kartoffeln	Rahmchampignons ^{A,B,B1} Spätzle ^{A,D}	Sauce ^A Kartoffeln Mischgemüse ^{B,B1}	Sauce ^A Kartoffeln Sauerkraut ^{1,2,A}	Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Rotkrautsalat ⁹	Knacker ^{1,2,16,B,B1,J}	Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße Euromixgemüse ^{B,B1}
Leichte Vollk	Rührei ^{B,B1}	Königsberger Klopse ^{A,D,G}	Wurstgulasch ^A	Gedünsteter Seelachs ^E	Geflügelfrikadelle ^{A,A1}	Gemüseintopf mit Schweinefleisch ^{2,13,B,B1,D,I,L}	Rindergulasch ^A
	Kartoffeln Rahmspinat ^{A,B,B1}	Kapernsauce ^{A,A1,B,B1} Kartoffeln Rote Bete ⁵	Spiralen ^A Blumenkohlsalat ⁹	Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Tomatensalat	Sauce ^A Kartoffeln Kaisergemüse ^{B,B1}		Kartoffeln Romanesco-Mix ^{B,B1}
Vegetarische I	Broccoliecke	Veg.Knusperfrikadelle ^{A,A1,D}	Gefüllte Polentatasche	Feta Crepes ^{2,13,A,A1,B,B1,D,L}	Veg. Bratwurst ^G	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Fruchtsauce ^{12,B,B1}	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A1,A2,D,G}
	Käsesauce ^{12,A,B,B1} Kartoffeln	Petersilienkartoffeln Rahmporree ^{A,B,B1}	Kartoffeln Pfannengemüse ^{A,B,B1}	Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Kartoffeln Pikantes Paprikakraut ^{1,2,A}		Schmorkohlsauce ^A Kartoffeln
Dessert	Obst	Vanillepudding mit Fruchtsauce ^{12,B,B1}	Dessertcreme Erdbeer ^{9,12,B,B1}	Grüne Grütze mit Vanillesauce ¹²	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Bananenpudding mit Schokosauce ^{A,B,B1,D,G,H}	Erdbeerkompott ¹²
	306 kcal, 22g Eiweiß, 8g Fett, 34g KH	739 kcal, 51g Eiweiß, 22g Fett, 84g KH	717 kcal, 47g Eiweiß, 36g Fett, 46g KH	464 kcal, 32g Eiweiß, 21g Fett, 38g KH	719 kcal, 29g Eiweiß, 39g Fett, 63g KH	587 kcal, 38g Eiweiß, 30g Fett, 42g KH	432 kcal, 31g Eiweiß, 14g Fett, 44g KH
	414 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 44g KH	611 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 56g KH	780 kcal, 29g Eiweiß, 34g Fett, 86g KH	408 kcal, 29g Eiweiß, 11g Fett, 47g KH	499 kcal, 27g Eiweiß, 20g Fett, 50g KH	330 kcal, 25g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH	486 kcal, 33g Eiweiß, 17g Fett, 49g KH
	610 kcal, 15g Eiweiß, 32g Fett, 65g KH	302 kcal, 17g Eiweiß, 8g Fett, 40g KH	527 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 88g KH	380 kcal, 11g Eiweiß, 22g Fett, 35g KH	490 kcal, 25g Eiweiß, 6g Fett, 80g KH	688 kcal, 25g Eiweiß, 30g Fett, 77g KH	397 kcal, 24g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH
	104 kcal, 2g Eiweiß, 23g KH	82 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 13g KH	76 kcal, 5g Eiweiß, 3g Fett, 10g KH	109 kcal, 2g Eiweiß, 24g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	85 kcal, 4g Eiweiß, 3g Fett, 13g KH	41 kcal, 1g Eiweiß, 8g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Putenschnitzel ^{A,A1}	Gefüllte Paprikaschote ^{A,A1,G}	Topfwurst ^{1,2}	Hühnerfrikassee m. Champignons und Spargel ^{A,B,B1}	Brathering ^{3,12,A,A1,D,E,I,J}	Erbseintopf m. Rauchfleisch ^{1,2,13,I,L}	Rinderbraten
	Rahmsauce	Paprika-Joghurtsauce ^{A,B,B1}	Kartoffeln	Reis	Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}		Bratensauce ^{A,A1,I}
Leichte Vollkost	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Möhrenrohkost	Gewürzgurke ¹		Kartoffeln
	Apfelrotkohl ^{1,2}	Sauerkraut ^{1,2,A}					Rosenkohl ^{B,B1}
	443 kcal, 27g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH	336 kcal, 18g Eiweiß, 9g Fett, 46g KH	717 kcal, 33g Eiweiß, 49g Fett, 47g KH	755 kcal, 36g Eiweiß, 34g Fett, 78g KH	742 kcal, 31g Eiweiß, 45g Fett, 50g KH	540 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 70g KH	404 kcal, 30g Eiweiß, 10g Fett, 43g KH
Vegetarische I	Milchreis ^{B,B1}	Hähnchenbrust unpaniert	Hackbraten ^{A,A1,J}	Backfisch	Schweinegulasch ^A	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	Kaninchenrollbraten
	Zucker und Zimt	Sauce ^A	Bratensauce ^{A,A1,I}	Kräutersauce ^{A,B,B1}	Kartoffeln		Sauce ^A
	463 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 71g KH	354 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 39g KH	514 kcal, 17g Eiweiß, 24g Fett, 50g KH	556 kcal, 27g Eiweiß, 21g Fett, 64g KH	473 kcal, 29g Eiweiß, 15g Fett, 52g KH	290 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH	472 kcal, 31g Eiweiß, 22g Fett, 39g KH
Dessert	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{B,B1}	Mediterraner Gemüseintopf ^I	Karotten-Sesam-Knusperstick	Bunte Gemüsepfanne ^{A,B,B1}	Vollkorn-Pilzbratling	Germknödel mit Fruchtfüllung ^{A,A1,B,B1,D}	Veg. Schnitzel ^{A,A1,A4,B,B1,D}
		Brötchen ^{A,A1,G}	Reis	Pestoknödel ^{B,B1,D,H,H4}	Waldpilzsauce	Vanillesauce ^{B,B1}	Wedges
	520 kcal, 10g Eiweiß, 28g Fett, 55g KH	394 kcal, 16g Eiweiß, 2g Fett, 71g KH	484 kcal, 26g Eiweiß, 12g Fett, 70g KH	806 kcal, 19g Eiweiß, 11g Fett, 156g KH	767 kcal, 27g Eiweiß, 18g Fett, 119g KH	446 kcal, 16g Eiweiß, 6g Fett, 85g KH	470 kcal, 22g Eiweiß, 23g Fett, 39g KH
	Mexikanisches Pfannengemüse ^{B,B1,D,G,I,J}		Lauch-Paprikagemüse ^{A,B,B1}		Spätzle ^{A,D}		Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}
	86 kcal, 20g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	104 kcal, 2g Eiweiß, 23g KH	84 kcal, 3g Eiweiß, 1g Fett, 15g KH	94 kcal, 13g Eiweiß, 1g Fett, 6g KH	140 kcal, 3g Eiweiß, 3g Fett, 25g KH	81 kcal, 20g KH
	Apfelmus	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Obst	Rote Grütze mit Sahne ^{12,B,B1}	Zitronenquarkspeise ^{12,B,B1}	Vanillepudding mit Schokosauce ^{12,B,B1}	Birnenkompott

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Telefon: 03385 / 53 42 718
 Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Bolognese ^{A,I}	Kräuterbraten	Entenkeule	Bratwurst ^{16,I,J}	Gebratene Scholle	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch ^{A,B,B1,I}	Sauerbraten
	Spiralen ^A Eisbergsalat	Sauce ^A Kartoffeln Buttererbsen ^{B,B1}	Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße Rosenkohl ^{B,B1}	Sauce ^A Kartoffeln Sauerkraut ^{1,2,A}	Dillrahmsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Salatmix		Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße Apfelrotkohl ^{1,2}
Leichte Vollkost	626 kcal, 33g Eiweiß, 18g Fett, 78g KH	546 kcal, 45g Eiweiß, 15g Fett, 56g KH	1080 kcal, 62g Eiweiß, 76g Fett, 42g KH	550 kcal, 24g Eiweiß, 44g Fett, 37g KH	516 kcal, 39g Eiweiß, 20g Fett, 41g KH	340 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH	444 kcal, 28g Eiweiß, 17g Fett, 41g KH
	Havelländer Bauerntopf mit Hühnerfleisch ^{2,13,B,B1,I,L}	Hirschgulasch m.Preiselbeeren ^A Serviettenknödel ^{2,A,A1,B,B1,D} Kaisergemüse ^{B,B1}	Schweineroulade m. Mettf. Sauce ^A Kartoffeln Romanescogemüse ^{B,B1}	Gekochte Eier ^D Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Rote Bete ⁵	Frikadelle ^{A,A1,D} Sauce ^A Kartoffeln Fingermöhren ^{B,B1}	Tortellini mit Fleischfüllung ^{A,A1,D,I} fruchtige Tomatensauce ^A Eisbergmix	Hähnchenroulade ^{B,B1,J} Sauce ^A Kartoffeln Leipziger Allerlei ^{B,B1}
Vegetarische I	325 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 35g KH	429 kcal, 13g Eiweiß, 19g Fett, 51g KH	459 kcal, 43g Eiweiß, 13g Fett, 44g KH	395 kcal, 20g Eiweiß, 18g Fett, 39g KH	504 kcal, 23g Eiweiß, 23g Fett, 49g KH	558 kcal, 19g Eiweiß, 11g Fett, 92g KH	590 kcal, 33g Eiweiß, 30g Fett, 43g KH
	Broccolisoufflé ^{A,A1,B,B1,D} Sauce Creme fraiche ^{A,B,B1} Kartoffeln Salatmix	Tofu-Gemüsetasche ^{A,A1,B,B1,G} Kräuterdip ^{B,B1} Balkangemüse ^{B,B1}	Röstopper mit Frischkäsefüllung ^{3,B,B1} Ratatouille gelb ^{A,A1}	Chinaschnitte ^{A,A1,I,J} Reis Asiagemüse ^{A,A1,G,I,J}	Kartoffelrösti Tomaten-Paprikagemüse ^A	Pilzragout ^{A,B,B1} Spätzle ^{A,D}	Blumenkohlbratling ^{A,A1,B,B1,D,I} Sauce Hollandaise ^{A,B,B1,D,I} Kartoffeln Frühlingsgemüse ^{B,B1}
Dessert	455 kcal, 13g Eiweiß, 19g Fett, 55g KH	393 kcal, 13g Eiweiß, 19g Fett, 39g KH	447 kcal, 9g Eiweiß, 24g Fett, 49g KH	523 kcal, 11g Eiweiß, 10g Fett, 99g KH	378 kcal, 7g Eiweiß, 17g Fett, 48g KH	494 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 80g KH	760 kcal, 20g Eiweiß, 46g Fett, 69g KH
	Buttermilchdessert ^{B,B1}	Eisbecher ^{12,B,B1}	Mousse Orange ¹²	Joghurtdessert Heidelbeere ^{12,B,B1}	Obst	Mandelpudding mit Sahne ^{12,B,B1}	Aprikosenkompott

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit PhosphatAllergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg)

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.