



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Gyrospfanne	Jägerschnitzel ^{1,2,A,A1,J}	Sülze ^{1,12,I}	Frikadelle ^{A,A1,D}	Paniertes Hokifilet ^{A,A1,E}	Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen ^{2,13,B,B1,D,I,L}	Schweineroulade m. Mettf.
	Tzaziki ^{B,B1}	Tomatensauce ^A	Remoulade ^{2,5,12,B,B1,D,J}	Bayrisch Kraut ^{1,2,A}			Sauce ^A
	Reis	Spiralen ^A	Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}	Kartoffeln	Kartoffelrösti		Kartoffelklöße
	Krautsalat ^{2,9}	Kieler Salat	Salatmix		Mexikanisches Pfannengemüse ^{B,B1,D,G,I,J}		Euromixgemüse ^{B,B1}
	622 kcal, 36g Eiweiß, 25g Fett, 62g KH	875 kcal, 29g Eiweiß, 31g Fett, 115g KH	724 kcal, 19g Eiweiß, 48g Fett, 52g KH	508 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 47g KH	692 kcal, 31g Eiweiß, 29g Fett, 75g KH	275 kcal, 15g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH	535 kcal, 42g Eiweiß, 21g Fett, 45g KH
Leichte Vollko	Wachsbohne Eintopf mit Rindfleisch ^{B,B1}	Knusperfisch m. Gemüsefüllung ^{A,B,B1,E}	Hühnerfrikassee m. Champignons und Spargel ^{A,B,B1}	Schweinebraten	Vollkornnudeln ^{A,A1}	Brüheis mit Hühnerfleisch ^{B,B1}	Putenbrustbraten
		Dillsauce ^{A,B,B1}	Reis	Sauce ^A	Bolognese ^{A,I}		Sauce ^A
		Kartoffeln		Kartoffeln	Chinakohlsalat m. Mandarine ^{2,5}		Kartoffeln
		Blattsalat		Broccoli ^{B,B1}			Gemüsemix "Tricolor" ^{B,B1}
	280 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH	739 kcal, 27g Eiweiß, 36g Fett, 71g KH	691 kcal, 35g Eiweiß, 34g Fett, 63g KH	495 kcal, 45g Eiweiß, 17g Fett, 41g KH	488 kcal, 29g Eiweiß, 18g Fett, 47g KH	485 kcal, 20g Eiweiß, 15g Fett, 65g KH	361 kcal, 34g Eiweiß, 8g Fett, 39g KH
Vegetarische I	Veg. Kochklopse ^{A,A1,D,G,I}	Gebrautes Käseschnitzel	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A1,A2,D,G}	Milchnudeln m. Rosinenbrötchen ^{A,A1,B,B1,D,G,K}	Spinat-Lasagne ^{A,A1,B,B1,D,I}	Tortelloni Ricotta ^{A,A1,B,B1,D}	Veg. Geschnetzeltes mit Champignons ^{A,A1,D}
	Kapernsauce ^{A,A1,B,B1}		Schmorkohlsauce ^A		Käsesauce ^{12,A,B,B1}	fruchtige Tomatensauce ^A	
	Kartoffeln Rote Bete ⁵	Kartoffeln Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Kartoffeln			Blattsalat	Kartoffeln
	748 kcal, 35g Eiweiß, 35g Fett, 72g KH	488 kcal, 19g Eiweiß, 20g Fett, 50g KH	397 kcal, 24g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH	783 kcal, 29g Eiweiß, 17g Fett, 128g KH	580 kcal, 19g Eiweiß, 30g Fett, 61g KH	621 kcal, 20g Eiweiß, 22g Fett, 84g KH	482 kcal, 26g Eiweiß, 22g Fett, 44g KH
Dessert	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Vanillepudding mit Fruchtsauce ^{12,B,B1}	Obst	Apfelmus	Quarkspeise mit Erdbeeren ^{12,53,B,B1}	Nektarinenpudding mit Schokosahne ^{B,B1}	Ananaskompott
	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	82 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 13g KH	104 kcal, 2g Eiweiß, 23g KH	86 kcal, 20g KH	79 kcal, 13g Eiweiß, 6g KH	105 kcal, 4g Eiweiß, 3g Fett, 16g KH	110 kcal, 26g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (53) unter Verwendung von Alkohol/Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeuge; (A1) Weizen und Weizenerzeuge; (A2) Dinkel und Dinkelerzeuge; (B) Milch und -erzeuge; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeuge; (E) Fisch und -erzeuge; (G) Soja und -erzeuge; (I) Sellerie und -erzeuge; (J) Senf und -erzeuge; (K) Sesam und -erzeuge; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Rindergeschnetzeltes nach Art "Stroganoff" ^{5,A,B,B1,J} Spätzle ^{A,D} Salat Gartenmix ^{2,12,13,B,B1,D,I,J,L}	Bratwurst ^{16,I,J} Petersilienkartoffeln Rahmporree ^{A,B,B1}	Kammscheibe Letscho ^{A,A1} Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}	Wildgulasch mit Champignons ^{A,B,B1} Prager Serviettenknödel ^{A,A1,B,B1,D}	Backfisch Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Griech. Krautsalat ^{2,9,B,B1}	Grüner Bohneneintopf m. Rindfleisch junge Erbsen ^{B,B1}	Kräuterbraten Sauce ^A Kartoffeln
	621 kcal, 30g Eiweiß, 20g Fett, 80g KH	542 kcal, 22g Eiweiß, 43g Fett, 36g KH	703 kcal, 40g Eiweiß, 33g Fett, 58g KH	549 kcal, 33g Eiweiß, 12g Fett, 77g KH	659 kcal, 28g Eiweiß, 29g Fett, 69g KH	295 kcal, 20g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH	546 kcal, 45g Eiweiß, 15g Fett, 56g KH
Leichte Vollko	Kartoffelsuppe ^{2,3,B,B1,I} Wiener Würstchen	Schnitzel mit Käsepanade ^{A,A1,B,B1} Tomatensauce ^A Spiralen ^A Wachsbohnsalat ⁹	Grießbrei ^{A,A1,B,B1} Kirschsauce ^{12,B,B1}	Schlemmerfilet "Broccoli" ^{A,A1,B,E} Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Möhrenrohkost	Hähnchenbrust unpaniert Reis Tomaten-Zucchini-Gemüse ^{B,B1,D,G,I,J}	Kohlrabieintopf m. Schweinefl. ^{2,13,B,B1,L}	Kalbsbraten Sauce ^A Kartoffelklöße Broccoli ^{B,B1}
	455 kcal, 17g Eiweiß, 19g Fett, 55g KH	907 kcal, 40g Eiweiß, 28g Fett, 121g KH	461 kcal, 18g Eiweiß, 8g Fett, 77g KH	631 kcal, 32g Eiweiß, 24g Fett, 73g KH	428 kcal, 36g Eiweiß, 5g Fett, 59g KH	235 kcal, 10g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH	432 kcal, 40g Eiweiß, 15g Fett, 37g KH
Vegetarische I	Bunter Nudelauflauf ^{A,B,B1} fruchtige Tomatensauce ^A Salat Gartenmix ^{2,12,13,B,B1,D,I,J,L}	Kartoffelpuffer mit Zucker ^{A,A1,D}	Frühlingsrolle ^{A,A1,D,G} Thai Nudelpfanne ^{A,A1,D,G}	Eierragout mit buntem Gemüse ^{A,B,B1,D} Petersilienkartoffeln	Möhreneintopf mit veg. Suppenklößchen ^{A,A1,D}	Gnocchi mit Frischkäsefüllung Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Veg. Schnitzel ^{A,A1,A4,B,B1,D} Sauce Hollandaise ^{A,B,B1,D,I} Kartoffeln Stangenspargel ^{B,B1}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (F) Erdnüsse und -erzeugnisse; (G) Soja und -



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert	582 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 85g KH	480 kcal, 10g Eiweiß, 16g Fett, 77g KH	553 kcal, 18g Eiweiß, 31g Fett, 50g KH	399 kcal, 20g Eiweiß, 18g Fett, 39g KH	280 kcal, 5g Eiweiß, 10g Fett, 40g KH	386 kcal, 16g Eiweiß, 20g Fett, 36g KH	774 kcal, 27g Eiweiß, 50g Fett, 54g KH
	Buttermilchdessert ^{B,B} ₁	Apfelmus	Schokopuddingcreme A,A1,A3,A5,B,B1,D	Müslijoghurt ^{9,A,B,B1,F} G,H,K	Obst	Grießpudding mit Fruchtsauce ^{12,A,A1,B,B} ₁	Zitronencreme ^{12,B,B1}
	94 kcal, 4g Eiweiß, 18g KH	86 kcal, 20g KH	69 kcal, 3g Eiweiß, 2g Fett, 8g KH	63 kcal, 5g Eiweiß, 9g KH	104 kcal, 2g Eiweiß, 23g KH	89 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 14g KH	143 kcal, 5g Eiweiß, 8g Fett, 11g KH

erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesam und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Krautgulasch	Schweineschnitzel ^{A,A1}	Hähnchenschenkel	Kasselerbraten ^{1,2}	Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{12,A,E}	Linseneintopf m. Knacker ^{1,2,13,I,J,L}	Schweinefilet
	Kartoffeln	Rahmchampignons ^{A,B,B1} Spätzle ^{A,D}	Sauce ^A Kartoffeln Mischgemüse ^{B,B1}	Sauce ^A Kartoffeln Sauerkraut ^{1,2,A}	Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Rotkrautsalat ⁹	Knacker ^{1,2,16,B,B1,J}	Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße Euromixgemüse ^{B,B1}
Leichte Vollk	Rührei ^{B,B1}	Hackfleischrolle "Gärtnerin" ^{A,A1,D,G} Sauce ^A	Wurstgulasch ^A	Gedünsteter Seelachs ^E Senfsauce ^{A,B,B1,J}	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A,B,B1}	Gemüseintopf mit Schweinefleisch ^{2,13,B,B1,D,I,L}	Rindergulasch ^A
	Kartoffeln Rahmspinat ^{A,B,B1}	Petersilienkartoffeln Pariser Karotten ^{B,B1}	Spiralen ^A Blumenkohlsalat ⁹	Kartoffeln Blattsalat	Spätzle ^{A,D}	Kartoffeln Romanesco-Mix ^{B,B1}	Kartoffeln Romanesco-Mix ^{B,B1}
Vegetarische I	Broccoliecke Käsesauce ^{12,A,B,B1} Kartoffeln	Veg.Knusperrikadelle ^{A,A1,D} Petersilienkartoffeln Rahmporree ^{A,B,B1}	Gefüllte Polentatasche Kartoffeln Pfannengemüse ^{A,B,B1}	Feta Crepes ^{2,13,A,A1,B,B1,D,L} Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Veg. Bratwurst ^G Kartoffeln Bayrisch Kraut ^{1,2,A}	Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung mit Vanillesauce ^{B,B1}	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A1,A2,D,G} Schmorkohlsauce ^A Kartoffeln
	610 kcal, 15g Eiweiß, 32g Fett, 65g KH	302 kcal, 17g Eiweiß, 8g Fett, 40g KH	527 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 88g KH	380 kcal, 11g Eiweiß, 22g Fett, 35g KH	506 kcal, 24g Eiweiß, 7g Fett, 84g KH	459 kcal, 12g Eiweiß, 17g Fett, 64g KH	397 kcal, 24g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH
Dessert	Obst	Vanillepudding mit Fruchtsauce ^{12,B,B1}	Dessertcreme Erdbeer ^{9,12,B,B1}	Grüne Grütze mit Vanillesauce ¹²	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Bananenpudding mit Schokosauce ^{A,B,B1,D,G,H}	Erdbeerkompott ¹²
	104 kcal, 2g Eiweiß, 23g KH	82 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 13g KH	76 kcal, 5g Eiweiß, 3g Fett, 10g KH	109 kcal, 2g Eiweiß, 24g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	85 kcal, 4g Eiweiß, 3g Fett, 13g KH	41 kcal, 1g Eiweiß, 8g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfit (>10mg/kg)

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Putenschnitzel ^{A,A1}	Gefüllte Paprikaschote ^{A,A1,G}	Topfwurst ^{1,2}	Hühnerfrikassee m. Champignons und Spargel ^{A,B,B1}	Brathering ^{3,12,A,A1,D,E,I,J}	Erbseintopf m. Rauchfleisch ^{1,2,13,I,L}	Rinderbraten
	Rahmsauce	Paprika-Joghurtsauce ^{A,B,B1}	Kartoffeln	Reis	Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}		Bratensauce ^{A,A1,I}
	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln		Gewürzgurke ¹		Kartoffeln
	Apfelrotkohl ^{1,2}		Sauerkraut ^{1,2,A}	Möhrenrohkost			Rosenkohl ^{B,B1}
	443 kcal, 27g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH	336 kcal, 18g Eiweiß, 9g Fett, 46g KH	717 kcal, 33g Eiweiß, 49g Fett, 47g KH	755 kcal, 36g Eiweiß, 34g Fett, 78g KH	742 kcal, 31g Eiweiß, 45g Fett, 50g KH	540 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 70g KH	404 kcal, 30g Eiweiß, 10g Fett, 43g KH
Leichte Vollkost	Milchreis ^{B,B1}	Putenbrust	Hackbraten ^{A,A1,J}	Backfisch	Schweinegulasch ^A	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	Kaninchenrollbraten
	Zucker und Zimt	Sauce ^A	Bratensauce ^{A,A1,I}	Kräutersauce ^{A,B,B1}	Kartoffeln		Sauce ^A
		Kartoffeln	Petersilienkartoffeln	Kartoffeln	Schonkostgemüse ^{B,B1,I}		Kartoffelklöße
		Blumenkohl ^{B,B1}	Karotten-Kohlrabigemüse ^{B,B1}	Eisbergmix			Kaisergemüse ^{B,B1}
	463 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 71g KH	392 kcal, 41g Eiweiß, 7g Fett, 40g KH	514 kcal, 17g Eiweiß, 24g Fett, 50g KH	556 kcal, 27g Eiweiß, 21g Fett, 64g KH	473 kcal, 29g Eiweiß, 15g Fett, 52g KH	290 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH	472 kcal, 31g Eiweiß, 22g Fett, 39g KH
Vegetarische I	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{B,B1}	Mediterraner Gemüseintopf ^I	Karotten-Sesam-Knusperstick	Bunte Gemüsepfanne ^{A,B,B1}	Vollkorn-Pilzbratling	Germknödel mit Fruchtfüllung ^{A,A1,B,B1,D}	Veg. Schnitzel ^{A,A1,A4,B,B1,D}
		Brötchen ^{A,A1,G}	Reis	Pestoknödel ^{B,B1,D,H,H4}	Waldpilzsauce	Vanillesauce ^{B,B1}	Wedges
	Mexikanisches Pfannengemüse ^{B,B1,D,G,I,J}		Lauch-Paprikagemüse ^{A,B,B1}		Spätzle ^{A,D}		Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}
	520 kcal, 10g Eiweiß, 28g Fett, 55g KH	394 kcal, 16g Eiweiß, 2g Fett, 71g KH	484 kcal, 26g Eiweiß, 12g Fett, 70g KH	806 kcal, 19g Eiweiß, 11g Fett, 156g KH	767 kcal, 27g Eiweiß, 18g Fett, 119g KH	446 kcal, 16g Eiweiß, 6g Fett, 85g KH	470 kcal, 22g Eiweiß, 23g Fett, 39g KH
Dessert	Apfelmus	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Obst	Rote Grütze mit Sahne ^{12,B,B1}	Zitronenquarkspeise ^{1,2,B,B1}	Schokopudding mit Vanillesauce ^{12,53,A,B,B1,D,G,H}	Birnenkompott
	86 kcal, 20g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	104 kcal, 2g Eiweiß, 23g KH	84 kcal, 3g Eiweiß, 1g Fett, 15g KH	94 kcal, 13g Eiweiß, 1g Fett, 6g KH	84 kcal, 5g Eiweiß, 3g Fett, 11g KH	81 kcal, 20g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (53) unter Verwendung von Alkohol/Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.