



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Hähnchenschnitzel ^{A,A} 1,I	Gefüllte Paprikaschote ^{A,A1,B,B} 1,D,G,I,J	Topfwurst ^{1,2}	Hühnerfrikassee m. Champignons und Spargel ^{A,B,B1}	Brathering ^{3,A,A1,D,E,J}	Erbseintopf m. Rauchfleisch ^{1,2,13,I, L}	Spießbraten ⁵³
	Rahmsauce	Paprika- Joghurtsauce ^{A,B,B1}	Kartoffeln	Reis	Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}		Bratensauce ^{A,A1,I}
Leichte Vollko	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln		Gewürzgurke ¹		Kartoffeln
	Apfelrotkohl ^{1,2}		Sauerkraut ^{1,2,A}				Rosenkohl ^{B,B1}
	495 kcal, 24g Eiweiß, 16g Fett, 60g KH	445 kcal, 19g Eiweiß, 18g Fett, 46g KH	717 kcal, 32g Eiweiß, 50g Fett, 47g KH	697 kcal, 34g Eiweiß, 34g Fett, 64g KH	742 kcal, 32g Eiweiß, 45g Fett, 51g KH	540 kcal, 39g Eiweiß, 12g Fett, 71g KH	561 kcal, 32g Eiweiß, 28g Fett, 43g KH
Vegetarische I	Milchreis ^{B,B1}	Hackbraten ^{A,A1,J}	Putenbrust	Seelachsfilet "Tomate- Kräuter" ^{B,B1,E}	Schweinegulasch ^A	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	Kalbsragout mit Spargel ^{A,B,B1}
	Zucker und Zimt	Sauce ^A Kartoffeln	Bratensauce ^{A,A1,I} Petersilienkartoffeln	Kräutersauce ^{A,B,B1} Kartoffeln	Kartoffeln		Safran- Gemüsereis ^{B,B1}
		Karotten- Kohlrabigemüse ^{B,B1}	Blumenkohl ^{B,B1}	Eisbergmix	Schonkostgemüse ^{B,B} 1,I		
	400 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 59g KH	489 kcal, 18g Eiweiß, 24g Fett, 46g KH	418 kcal, 43g Eiweiß, 6g Fett, 45g KH	239 kcal, 9g Eiweiß, 4g Fett, 41g KH	473 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 51g KH	180 kcal, 5g Eiweiß, 2g Fett, 31g KH	504 kcal, 39g Eiweiß, 20g Fett, 42g KH
	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{B,B1}	Mediterraner Gemüseintopf ^I	Karotten-Sesam Bratling ^{A,A1,A2,A3,A4,D}	Bunte Gemüsepfanne ^{12,A,B,B} 1	Vollkorn-Pilzbratling	Germknödel mit Fruchtfüllung ^{A,A1,B,B1, D}	Veg. Schnitzel ^{A,A1,A4,B,B1,D}
	Mexikanisches Pfannengemüse ^{B,B1,D} ,G,I,J	Brötchen ^{A,A1,G}	Reis	Pestoknödel ^{B,B1,D,H,H} 4	Waldpilzsauce ^{A,A1} Spätzle ^{A,D}	Vanillesauce ^{B,B1}	Wedges
		Lauch- Paprikagemüse ^{A,B,B1}					Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}
	520 kcal, 11g Eiweiß, 28g Fett, 55g KH	342 kcal, 12g Eiweiß, 3g Fett, 61g KH	693 kcal, 17g Eiweiß, 26g Fett, 92g KH	892 kcal, 21g Eiweiß, 17g Fett, 162g KH	684 kcal, 126g Eiweiß, 21g Fett, 98g KH	398 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 78g KH	470 kcal, 23g Eiweiß, 24g Fett, 39g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (53) unter Verwendung von Alkohol/Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (I) Sellerie

Telefon: 03385 / 53 42 718
 Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert	Apfelmus ²	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Obst	Rote Grütze mit Sahne ^{12,B,B1}	Quarkspeise mit Zitrone ^{12,B,B1}	Schokopudding mit Vanillesauce ^{12,53,A,B,B1,D,G,H}	Birnenkompott
	107 kcal, 0g Eiweiß, 0g Fett, 25g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 0g Fett, 14g KH	90 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 19g KH	84 kcal, 2g Eiweiß, 2g Fett, 14g KH	108 kcal, 12g Eiweiß, 1g Fett, 11g KH	84 kcal, 5g Eiweiß, 2g Fett, 11g KH	81 kcal, 0g Eiweiß, 0g Fett, 20g KH



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Kohlroulade ^{B,B1,J}	Rindfleischfrikadelle ^{A, A1,A2,A3,A4,A5,A6,D,J}	Ungarischer Kesselgulasch ^{B,B1,D,G, I,J}	Marinierte Schweinehaxe	Gebratene Scholle ^{A,A1,E}	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch ^{A,B,B1,I}	Sauerbraten
	Schmorkohlsauce ^A Kartoffeln	Sauce ^A Kartoffeln Balkangemüse ^{B,B1}		Sauce ^A Kartoffeln Sauerkraut ^{1,2,A}	Dillrahmsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Salatmix		Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße Apfelrotkohl ^{1,2}
	383 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 46g KH	526 kcal, 27g Eiweiß, 18g Fett, 60g KH	420 kcal, 32g Eiweiß, 15g Fett, 39g KH	514 kcal, 45g Eiweiß, 18g Fett, 41g KH	516 kcal, 40g Eiweiß, 21g Fett, 41g KH	230 kcal, 8g Eiweiß, 6g Fett, 31g KH	472 kcal, 29g Eiweiß, 18g Fett, 46g KH
Leichte Vollko	Havelländer Bauerntopf mit Hühnerfleisch ^{2,13,B,B1,I,L}	Gedünstetes Hokifischfilet ^E	Hähnchenspieß	Gekochte Eier ^D	Geflügelfrikadelle ^{A,A1}	Tortellini mit Fleischfüllung ^{A,A1,D}	Hähnchenroulade ^{B,B1,J}
		Zitronensauce Kartoffeln Möhren-Apfelrohkost	Sauce ^A Kartoffeln Kaisergemüse ^{B,B1}	Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Rote Bete ⁵	Sauce ^A Kartoffeln Fingermöhren ^{B,B1}	fruchtige Tomatensauce ^A Eisbergmix	Sauce ^A Kartoffeln Leipziger Allerlei ^{B,B1}
	325 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 34g KH	344 kcal, 31g Eiweiß, 3g Fett, 45g KH	379 kcal, 38g Eiweiß, 6g Fett, 41g KH	395 kcal, 19g Eiweiß, 18g Fett, 38g KH	495 kcal, 25g Eiweiß, 19g Fett, 52g KH	558 kcal, 19g Eiweiß, 12g Fett, 93g KH	590 kcal, 32g Eiweiß, 29g Fett, 42g KH
Vegetarische I	Broccolisoufflé ^{A,A1,B,B1,D}	Vegetarische Bolognese ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G}	Kaiserschmarrn ^{A,A1,B,B1,D}	Chinaschnitte ^{A,A1}	Kartoffelrösti	Pilzragout ^{A,B,B1}	Blumenkohlbratling ^{A,A1,B,B1,D}
	Sauce Creme fraiche ^{A,B,B1} Kartoffeln Salatmix	Spaghetti ^{A,A1} Gartenmixsalat ^{2,12,13,B,B1,D,I,J,L}	Vanillesauce ^{B,B1}	Reis Asiagemüse ^{A,A1,G,I,J}	Tomaten-Paprikagemüse ^A	Spätzle ^{A,D}	Sauce Hollandaise ^{A,B,B1,D,I} Kartoffeln Frühlingsgemüse ^{B,B1}
	455 kcal, 13g Eiweiß, 19g Fett, 56g KH	290 kcal, 108g Eiweiß, 13g Fett, 35g KH	614 kcal, 19g Eiweiß, 25g Fett, 80g KH	576 kcal, 180g Eiweiß, 12g Fett, 105g KH	386 kcal, 7g Eiweiß, 17g Fett, 49g KH	492 kcal, 119g Eiweiß, 10g Fett, 81g KH	760 kcal, 19g Eiweiß, 45g Fett, 69g KH
Dessert	Buttermilchdessert ^{B,B1}	Götterspeise mit Vanillesauce ^{12,B,B1}	Apfelmus ²	Joghurtdessert Heidelbeere ^{12,B,B1}	Obst	Mandelpudding mit Schokosahne ^{12,B,B1}	Aprikosenkompott
	94 kcal, 3g Eiweiß, 1g Fett, 18g KH	123 kcal, 3g Eiweiß, 5g Fett, 15g KH	107 kcal, 0g Eiweiß, 0g Fett, 25g KH	58 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 7g KH	90 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 19g KH	143 kcal, 4g Eiweiß, 4g Fett, 23g KH	74 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 16g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt
 Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -

 Telefon: 03385 / 53 42 718
 Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Hähnchen Cordon bleu ^{A,B,G}	Schweinegulasch ^A	Gebratene Leber ^{A,A1}	Rosenkohleintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,A,A1,I}	Paniertes Seehechtfilet ^{A,A1,E}	Weißer Bohneneintopf m. Schweinefleisch ^{2,13,I,L}	Rinderroulade "Hausf. Art" ^{1,2}
	Sauce ^A Kartoffeln junge Erbsen ^{B,B1}	Makkaroni ^A Bohnensalat ^{1,5,9}	Zwiebelsauce ^A Kartoffelpüree ^{B,B1} Salatmix		Dillrahmsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Rotkrautsalat ⁹		Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße Apfelrotkohl ^{1,2}
	670 kcal, 217g Eiweiß, 23g Fett, 65g KH	672 kcal, 38g Eiweiß, 14g Fett, 96g KH	404 kcal, 36g Eiweiß, 18g Fett, 24g KH	365 kcal, 21g Eiweiß, 13g Fett, 35g KH	660 kcal, 23g Eiweiß, 30g Fett, 72g KH	510 kcal, 29g Eiweiß, 12g Fett, 71g KH	536 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 48g KH
Leichte Vollko	Brühnudeln mit Hühnerfleisch ^{A,B,B1,I}	Seelachs "Müllerin" ^E Spreewäldersauce ^{2,13,A,B,B1,I,L} Petersilienkartoffeln	Hähnchenschenkel Asiagemüse ^{A,A1,G,I,J} Reis	Rindergeschnetzeltes mit Champignons ^{A,A1} Tagliatelle ^A	Königsberger Klopse ^{A,D,G} Kapernsauce ^{A,A1,B,B1} Kartoffeln Rote Bete ⁵	Gaisburger Marsch mit Hühnerfleisch ^{A,A1,D,I}	Schweinebraten Sauce ^A Kartoffeln Broccoli ^{B,B1}
	410 kcal, 27g Eiweiß, 10g Fett, 50g KH	365 kcal, 34g Eiweiß, 6g Fett, 43g KH	833 kcal, 44g Eiweiß, 38g Fett, 75g KH	583 kcal, 134g Eiweiß, 24g Fett, 57g KH	611 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 56g KH	310 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 29g KH	495 kcal, 45g Eiweiß, 16g Fett, 41g KH
	Zwei Spiegeleier ^{B,B1,D}	Gefüllte Zucchini ^{12,A,A1,B,B1,D} fruchtige Tomatensauce ^A Petersilienkartoffeln Rahmspinat ^{A,B,B1}	Kräuterquark o. Zwiebeln mit Garnitur ^{B,B1} Petersilienkartoffeln Tomatensalat	Eiomelett ^{B,B1,D} Petersilienkartoffeln Rahmchampignons ^{A,B,B1}	veg.Linseneintopf mit veg. Würstchen ^{2,13,A,A1,B,B1,D,I,L}	Quarkkeulchen ^{A,A1,B,B1,D} Pflaumensauce	Vegetarische Paprikaschote ^{A,A1,I,J} Paprikasauce ^A Kartoffeln
448 kcal, 23g Eiweiß, 19g Fett, 43g KH	448 kcal, 18g Eiweiß, 15g Fett, 58g KH	342 kcal, 95g Eiweiß, 4g Fett, 46g KH	425 kcal, 19g Eiweiß, 20g Fett, 41g KH	425 kcal, 18g Eiweiß, 16g Fett, 50g KH	789 kcal, 25g Eiweiß, 26g Fett, 111g KH	500 kcal, 9g Eiweiß, 12g Fett, 44g KH	
Dessert	Obst	Schokomousse	Apfelmus ²	Rote Grütze mit Vanillesauce ^{12,53,B,B1}	Quarkspeise mit Kirsch ^{12,B,B1}	Panna Cotta mit Fruchtsauce ^{12,B,B1}	Mandarinenkompott ⁹
	90 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 19g KH	155 kcal, 2g Eiweiß, 10g Fett, 14g KH	107 kcal, 0g Eiweiß, 0g Fett, 25g KH	92 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 21g KH	155 kcal, 14g Eiweiß, 1g Fett, 22g KH	292 kcal, 4g Eiweiß, 15g Fett, 34g KH	89 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 19g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (53) unter Verwendung von Alkohol/Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Gyrospfanne	Jägerschnitzel ^{1,2,A,A1,J}	Sülze ^{1,12,I}	Frikadelle ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,I,J}	Paniertes Hokifilet ^{A,A1,E}	Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen ^{2,13,B,B1,D,I,L}	Schweineroulade m. Mettfüllung ^{A,A1}
	Tzaziki ^{B,B1} Reis	Tomatensauce ^A Spiralen ^A	Remoulade ^{2,5,B,B1,D,J} Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}	Bayrisch Kraut ^{1,2,A} Kartoffeln	Kartoffelrösti		Sauce ^A Kartoffelklöße
	Krautsalat ^{2,9}	Kieler Salat	Salatmix		Mexikanisches Pfannengemüse ^{B,B1,D,G,I,J}		Prinzessbohnen ^{B,B1}
	628 kcal, 36g Eiweiß, 25g Fett, 63g KH	763 kcal, 47g Eiweiß, 30g Fett, 95g KH	739 kcal, 29g Eiweiß, 45g Fett, 52g KH	561 kcal, 24g Eiweiß, 29g Fett, 47g KH	692 kcal, 31g Eiweiß, 29g Fett, 75g KH	275 kcal, 15g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH	686 kcal, 29g Eiweiß, 42g Fett, 47g KH
Leichte Vollko	Wachsbohne Eintopf mit Rindfleisch ^{B,B1}	Knusperfisch m. Gemüsefüllung ^{A,B,B1,E}	Hühnerfrikassee m. Champignons und Spargel ^{A,B,B1}	Schweinebraten mit Mettfüllung ²	Bunte Spiralnudeln ^A	Brühhreis mit Hühnerfleisch ^{B,B1}	Putenbrustbraten
		Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Blattsalat	Reis	Sauce ^A Kartoffeln Broccoli ^{B,B1}	Bolognese ^{A,I} Chinakohlsalat m. Mandarine ^{2,5}		Sauce ^A Kartoffeln Gemüsemix"Tricolor" ^{B,B1}
	280 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH	739 kcal, 27g Eiweiß, 36g Fett, 71g KH	697 kcal, 35g Eiweiß, 34g Fett, 64g KH	363 kcal, 31g Eiweiß, 10g Fett, 38g KH	660 kcal, 33g Eiweiß, 18g Fett, 89g KH	485 kcal, 20g Eiweiß, 15g Fett, 65g KH	361 kcal, 34g Eiweiß, 8g Fett, 39g KH
Vegetarische I	Veg. Kochklopse ^{A,A1,D,G,I}	Gemüsebratling ^{A,A1,B,B1,D,I}	Maultaschen mit Gemüsefüllung ^{A,A1,D,I}	Milchnudeln m. Rosinenbrötchen ^{A,A1,B,B1,D,G,K}	Spinat-Lasagne ^{A,A1,B,B1,D,I}	Tortelloni Ricotta ^{A,A1,B,B1,D}	Veg. Geschnetzeltes mit Champignons ^{A,A1,D}
	Kapernsauce ^{A,A1,B,B1} Kartoffeln Rote Bete ⁵	Kartoffeln Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	fruchtige Tomatensauce ^A Eisbergsalat		Käsesahnesauce ^{12,A,B,B1}	fruchtige Tomatensauce ^A Blattsalat	Kartoffeln
	683 kcal, 34g Eiweiß, 31g Fett, 66g KH	469 kcal, 13g Eiweiß, 14g Fett, 70g KH	456 kcal, 21g Eiweiß, 21g Fett, 46g KH	800 kcal, 29g Eiweiß, 17g Fett, 128g KH	580 kcal, 19g Eiweiß, 30g Fett, 61g KH	621 kcal, 20g Eiweiß, 22g Fett, 84g KH	482 kcal, 26g Eiweiß, 22g Fett, 44g KH
Dessert	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Vanillepudding mit Fruchtsauce ^{12,B,B1}	Obst	Apfelmus ²	Quarkspeise mit Erdbeeren ^{12,B,B1}	Nektarinenpudding mit Schokosahne ^{B,B1}	Ananaskompott
	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	82 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 13g KH	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	107 kcal, 26g KH	111 kcal, 13g Eiweiß, 14g KH	113 kcal, 4g Eiweiß, 3g Fett, 17g KH	110 kcal, 26g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt/Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -

Telefon: 03385 / 53 42 718

Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Rindergeschnetzeltes nach Art "Stroganoff" ^{5,A,B,B1,J} Spätzle ^{A,D} Gartenmixsalat ^{2,12,13,B,B1,D,I,J,L}	Bratwurst ^{16,I,J} Petersilienkartoffeln Rahmporree ^{A,B,B1}	Kammscheibe Letscho ^{A,A1} Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}	Wildgulasch mit Champignons ^{A,B,B1} Prager Serviettenknödel ^{A,A1,B,B1,D}	Backfisch Senfsauce ^{A,B,B1,J} Kartoffeln Griech. Krautsalat ^{2,9,B,B1}	Grüner Bohneneintopf m. Rindfleisch junge Erbsen ^{B,B1}	Schweinekrustenbraten Sauce ^A Kartoffeln 486 kcal, 41g Eiweiß, 14g Fett, 51g KH
	678 kcal, 131g Eiweiß, 25g Fett, 82g KH	542 kcal, 22g Eiweiß, 43g Fett, 36g KH	703 kcal, 40g Eiweiß, 33g Fett, 58g KH	549 kcal, 33g Eiweiß, 12g Fett, 77g KH	659 kcal, 28g Eiweiß, 29g Fett, 69g KH	295 kcal, 20g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH	486 kcal, 41g Eiweiß, 14g Fett, 51g KH
Leichte Vollko	Schwäb. Maultaschensuppe mit Rindfleisch u. Gemüseeinlage ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,B,B1,D,I}	Schnitzel mit Käsepanade ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,B,B1,D} Tomatensauce ^A Spiralen ^A Wachsbohnsalat ⁹	Grießbrei ^{A,A1,B,B1} Kirschsauce ^{12,B,B1}	Schlemmerfilet "Broccoli" Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Möhrenrohkost	Hähnchenbrust unpaniert Reis Tomaten-ZucchiniGemüse ^{B,B1,D,G,I,J}	Brühkartoffeln m. Hühnerfleisch ^{B,B1,I}	Kalbsbraten Sauce ^A Kartoffelklöße Broccoli ^{B,B1}
	365 kcal, 25g Eiweiß, 10g Fett, 40g KH	913 kcal, 49g Eiweiß, 34g Fett, 101g KH	527 kcal, 21g Eiweiß, 5g Fett, 91g KH	706 kcal, 30g Eiweiß, 36g Fett, 67g KH	434 kcal, 36g Eiweiß, 5g Fett, 60g KH	480 kcal, 20g Eiweiß, 20g Fett, 50g KH	432 kcal, 40g Eiweiß, 15g Fett, 37g KH
Vegetarische I	Bunter Nudelauflauf ^{A,B,B1} fruchtige Tomatensauce ^A Gartenmixsalat ^{2,12,13,B,B1,D,I,J,L}	Kartoffelpuffer mit Zucker ^{A,A1,D}	Frühlingsrolle ^{A,A1,D,G} Thai Nudelpfanne ^{A,A1,D,G}	Eierragout mit buntem Gemüse ^{A,B,B1,D} Petersilienkartoffeln	Möhreneintopf mit veg. Suppenklößchen ^{A,A1,D}	Gnocchi mit Frischkäsefüllung Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Gebratenes Käseschnitzel Kartoffeln Schwarzwurzel in heller Sauce

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteuerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (F) Erdnüsse und -erzeugnisse;



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert	641 kcal, 26g Eiweiß, 22g Fett, 87g KH	557 kcal, 7g Eiweiß, 21g Fett, 81g KH	553 kcal, 18g Eiweiß, 31g Fett, 50g KH	399 kcal, 20g Eiweiß, 18g Fett, 39g KH	280 kcal, 10g Eiweiß, 10g Fett, 40g KH	386 kcal, 16g Eiweiß, 20g Fett, 36g KH	462 kcal, 19g Eiweiß, 14g Fett, 54g KH
	Buttermilchdessert ^{B,B} ₁	Apfelmus ²	Schokopuddingcreme ^{A,A1,A3,A5,B,B1,D}	Müslijoghurt ^{9,A,B,B1,F,G,H,K}	Obst	Grießpudding mit Fruchtsauce ^{12,A,A1,B,B} ₁	Zitronenmousse ^{12,B,B} ₁
	94 kcal, 4g Eiweiß, 18g KH	107 kcal, 26g KH	69 kcal, 3g Eiweiß, 2g Fett, 8g KH	96 kcal, 4g Eiweiß, 19g KH	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	113 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 20g KH	143 kcal, 5g Eiweiß, 8g Fett, 11g KH

(G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesam und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Krautgulasch	Schweineschnitzel ^A	Hähnchenschenkel	Kasselerbraten ^{1,2}	Schlemmerfilet "Bordelaise" ^{12,A,E}	Linseneintopf m. Knacker ^{1,2,13,48,G,H7,I,J,L}	Schweinefilet
	Kartoffeln	Rahmchampignons ^{A,B,B1} Spätzle ^{A,D}	Sauce ^A Kartoffeln Mischgemüse ^{B,B1}	Sauce ^A Kartoffeln Sauerkraut ^{1,2,A}	Dillsauce ^{A,B,B1} Kartoffeln Rotkrautsalat ⁹		Bratensauce ^{A,A1,I} Kartoffelklöße Euromixgemüse ^{B,B1}
Leichte Vollko	306 kcal, 22g Eiweiß, 8g Fett, 34g KH	782 kcal, 324g Eiweiß, 22g Fett, 104g KH	278 kcal, 10g Eiweiß, 7g Fett, 44g KH	386 kcal, 27g Eiweiß, 13g Fett, 40g KH	751 kcal, 32g Eiweiß, 41g Fett, 65g KH	617 kcal, 32g Eiweiß, 36g Fett, 41g KH	430 kcal, 31g Eiweiß, 14g Fett, 43g KH
	Rührei ^{B,B1,D}	Gedünsteter Seelachs ^E	Wurstgulasch ^{1,2,16,A}	Kräuterquark o. Zwiebeln mit Garnitur ^{B,B1}	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A,B,B1}	Kohlrabieintopf m. Schweinefl. ^{2,13,B,B1,L}	Rindergulasch ^A
	Kartoffeln Rahmspinat ^{A,B,B1}	Senfsauce ^{A,B,B1,J} Petersilienkartoffeln Blattsalat	Spiralen ^A Blumenkohlsalat ⁹	Petersilienkartoffeln Möhren-Apfelrohkost	Spätzle ^{A,D}		Kartoffeln Romanesco-Mix ^{B,B1}
414 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 44g KH	390 kcal, 29g Eiweiß, 10g Fett, 43g KH	846 kcal, 54g Eiweiß, 40g Fett, 87g KH	357 kcal, 27g Eiweiß, 2g Fett, 55g KH	684 kcal, 138g Eiweiß, 24g Fett, 82g KH	235 kcal, 10g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH	486 kcal, 33g Eiweiß, 17g Fett, 49g KH	
Vegetarische I	Broccoliecke	Veg.Knusperfrikadelle ^{A,A1,D}	Cannelloni Ricotta-Spinaci ^{1,A,A1,B,B1,D}	Feta Crepes ^{2,13,A,A1,B,B1,D,L}	Veg. Bratwurst ^G	Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung mit Vanillesauce ^{B,B1}	Vegetarische Kohlroulade ^{A,A1,A2,D,G} Schmorkohlsauce ^A
	Käsesahnesauce ^{12,A,B,B1} Kartoffeln	Petersilienkartoffeln Rahmporree ^{A,B,B1}	Käsesahnesauce ^{12,A,B,B1} Tomatensalat	Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}	Kartoffeln Bayrisch Kraut ^{1,2,A}		Kartoffeln
	610 kcal, 15g Eiweiß, 32g Fett, 65g KH	302 kcal, 17g Eiweiß, 8g Fett, 40g KH	716 kcal, 101g Eiweiß, 32g Fett, 78g KH	380 kcal, 11g Eiweiß, 22g Fett, 35g KH	551 kcal, 27g Eiweiß, 7g Fett, 92g KH	503 kcal, 12g Eiweiß, 16g Fett, 75g KH	415 kcal, 25g Eiweiß, 10g Fett, 52g KH
Dessert	Obst	Vanillepudding mit Fruchtsauce ^{12,B,B1}	Dessertcreme Erdbeer ^{9,12,B,B1,D,G}	Nougatdessert ^{B,B1,H,H2}	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Bananenpudding mit Schokosauce ^{A,B,B1,D,G,H}	Erdbeerkompott ¹²
	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	82 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 13g KH	77 kcal, 5g Eiweiß, 3g Fett, 10g KH	107 kcal, 2g Eiweiß, 6g Fett, 11g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	228 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 22g KH	94 kcal, 1g Eiweiß, 20g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (48) NitritpökelsalzAllergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf

Telefon: 03385 / 53 42 718
Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Hähnchenschnitzel ^{A,A} 1,I	Gefüllte Paprikaschote ^{A,A1,B,B} 1,D,G,I,J	Topfwurst ^{1,2}	Hühnerfrikassee m. Champignons und Spargel ^{A,B,B1}	Brathering ^{3,A,A1,D,E,J}	Erbseintopf m. Rauchfleisch ^{1,2,13,I, L}	Spießbraten ⁵³
	Rahmsauce	Paprika- Joghurtsauce ^{A,B,B1}	Kartoffeln	Reis	Bratkartoffeln mit Speck ^{1,2}		Bratensauce ^{A,A1,I}
Leichte Vollko	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln		Gewürzgurke ¹		Kartoffeln
	Apfelrotkohl ^{1,2}		Sauerkraut ^{1,2,A}				Rosenkohl ^{B,B1}
	495 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 60g KH	445 kcal, 19g Eiweiß, 17g Fett, 47g KH	717 kcal, 33g Eiweiß, 49g Fett, 47g KH	697 kcal, 35g Eiweiß, 34g Fett, 64g KH	742 kcal, 31g Eiweiß, 45g Fett, 50g KH	540 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 70g KH	561 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 43g KH
Vegetarische I	Milchreis ^{B,B1}	Hackbraten ^{A,A1,J}	Putenbrust	Seelachsfilet "Tomate- Kräuter" ^{B,B1,E}	Schweinegulasch ^A	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	Kalbsragout mit Spargel ^{A,B,B1}
	Zucker und Zimt	Sauce ^A Kartoffeln	Bratensauce ^{A,A1,I} Petersilienkartoffeln	Kräutersauce ^{A,B,B1} Kartoffeln	Kartoffeln		Safran- Gemüsereis ^{B,B1}
		Karotten- Kohlrabigemüse ^{B,B1}	Blumenkohl ^{B,B1}	Eisbergmix	Schonkostgemüse ^{B,B} 1,I		
	400 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 60g KH	489 kcal, 18g Eiweiß, 24g Fett, 46g KH	418 kcal, 43g Eiweiß, 6g Fett, 43g KH	239 kcal, 9g Eiweiß, 4g Fett, 40g KH	473 kcal, 29g Eiweiß, 15g Fett, 52g KH	180 kcal, 5g Eiweiß, 30g KH	504 kcal, 38g Eiweiß, 20g Fett, 42g KH
Vegetarische I	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ^{B,B1}	Mediterraner Gemüseintopf ^I	Karotten-Sesam Bratling ^{A,A1,A2,A3,A4,D}	Bunte Gemüsepfanne ^{12,A,B,B} 1	Vollkorn-Pilzbratling	Germknödel mit Fruchtfüllung ^{A,A1,B,B1, D}	Veg. Schnitzel ^{A,A1,A4,B,B1,D}
		Brötchen ^{A,A1,G}	Reis	Pestoknödel ^{B,B1,D,H,H} 4	Waldpilzsauce ^{A,A1} Spätzle ^{A,D}	Vanillesauce ^{B,B1}	Wedges
	Mexikanisches Pfannengemüse ^{B,B1,D} ,G,I,J		Lauch- Paprikagemüse ^{A,B,B1}				Ratatouille ^{B,B1,D,G,I,J}
	520 kcal, 10g Eiweiß, 28g Fett, 55g KH	342 kcal, 14g Eiweiß, 1g Fett, 61g KH	693 kcal, 16g Eiweiß, 26g Fett, 92g KH	892 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 162g KH	684 kcal, 125g Eiweiß, 21g Fett, 98g KH	398 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 78g KH	470 kcal, 22g Eiweiß, 23g Fett, 39g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (53) unter Verwendung von Alkohol/Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (I) Sellerie

Telefon: 03385 / 53 42 718
 Fax: 03385 / 53 42 720

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen unter Vorbehalt.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dessert	Apfelmus ²	Fruchtjoghurt ^{B,B1}	Obst	Rote Grütze mit Sahne ^{12,B,B1}	Quarkspeise mit Zitrone ^{12,B,B1}	Schokopudding mit Vanillesauce ^{12,53,A,B,B1,D,G,H}	Birnenkompott
	107 kcal, 26g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 14g KH	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	84 kcal, 3g Eiweiß, 1g Fett, 15g KH	108 kcal, 13g Eiweiß, 1g Fett, 11g KH	84 kcal, 5g Eiweiß, 3g Fett, 11g KH	81 kcal, 20g KH